



メモ

お好みで

卵黄、ネギを添えて

Recipe 10分で出来る牛すき釜玉うどん

・冷凍うどん	3玉
・牛肉	150g
・玉ねぎ	中1個
・サラダ油	適量
★本だし	小1/2
★水	100cc
★砂糖・酒・みりん	各大2
★醤油	大3

作り方

- ①玉ねぎ→薄くスライス
牛肉 →食べやすい大きさに切る
- ②冷凍うどんを茹でる（電子レンジ加熱でも可）
- ③サラダ油を熱したフライパンに牛肉→玉ねぎの順に炒め、玉ねぎがしんなりしたら、★を加え、煮る
- ④湯切りした②に、③をのせ、
お好みのトッピングで完成