



メモ

Recipe 韓国風ささみ甘辛炒め

- ・ ささみ 4本
- ・ 塩コショウ 少々
- ・ 片栗粉
- ・ ごま油
- ・ いりゴマ
- ★砂糖 ひとつまみ
- ★酒 大1
- ★醤油 大1/2
- ★コチュジャン 大1/2～

作り方

- ① ささみは筋をとり、2～3等分の斜めのとぎ切り塩コショウし、片栗粉をはたく
- ② ごま油を熱したフライパンで両面焼く
焼けたら火を弱め、合わせておいた★を絡める