



メモ

ジャコは安いときにかけて  
冷凍保存しておくとう便利



## Recipe 大根と大根葉とじゃこの和え物

材料 ( 人分)

・大根	5cmほど
・大根葉	適量
・じゃこ	適量
★かつおぶし	適量
★ゴマ油	適量
★ポン酢	適量

作り方

- ①大根葉を粗みじん切りにして、塩少々(分量外)を揉みこみ、10分置いた後、水気をしっかり絞る  
大根はやや太めのも細切り
- ②じゃこはごま油でカリカリに炒める
- ③①と②、★を混ぜ合わせて完成

捨てがちな大根葉の苦味がおいしいサラダです