



切り方

豚肉 食べやすい大きさに
玉ねぎ くし開け切り



Recipe 10分でできる豚丼

材料 (4人分)

・豚肉 (豚小間・豚もも・薄切り)	300g
★玉ねぎ	1個
★水	300cc
★鶏ガラスープの素	小1
★砂糖・酒・みりん	各大2
★醤油	大4
ごはん (丼)	4人分

作り方

①鍋に★を入れて煮る。

玉ねぎがクタクタになってきたら、
豚肉を加えて煮る。火が通ったら完成

丼のご飯に具をのせ、煮汁をかけ、お好みでネギや
七味をかけて味をととのえてください