



メモ

煮すぎると水っぽくなり、
煮崩れやすいので、注意

レモン果汁 すだち果汁でも◎
レモンの輪切りと一緒に煮ても◎



Recipe 安納芋のレモン煮

材料 (人分)

- ・安納芋 2～3個
- ★水 鍋ひたひたの水量
- ★砂糖 大3
- ★レモン果汁 大1

- ①安納芋はよく洗い、皮付きのまま1cmの輪切りにし、水にさらす
- ②鍋に★と芋を入れ、中火にかける
中まで火が通ればOK。煮すぎ注意

蜜ごと、冷蔵保存可

さっぱりとした風味が箸休めにピッタリです